

## Prof. Dr. MUSTAFA KARAHAN

### Kişisel Bilgiler

Fax Telefonu: [+90 0532 203 5843](tel:+9005322035843)

E-posta: [mustafa.karahan@deu.edu.tr](mailto:mustafa.karahan@deu.edu.tr)

Web: <https://avesis.deu.edu.tr/mustafa.karahan>

Posta Adresi: Necat Hepkon Spor Bilimleri Fakültesi, Seferihisar/İzmir

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-1907-6908

Yoksis Araştırmacı ID: 28122

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye 1994 - 2002

Yüksek Lisans, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 1991 - 1993

Lisans, Gazi Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Türkiye 1986 - 1990

### Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

### Yaptığı Tezler

Doktora, L-karnitin alımının 1500 m koşu performansına ve kan laktat seviyesine etkisi, Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, 2002

Yüksek Lisans, TIRMANIŞ ANTRENMANLARININ AEROBİK PERFORMANSIN GELİŞTİRİLMESİNE ETKİSİ, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 1993

### Araştırma Alanları

Spor Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Prof. Dr., Dokuz Eylül Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Prof. Dr., Aksaray Üniversitesi, Spor Bilimleri, Antrenörlük Eğitimi, 2021 - 2022

Doç. Dr., Aksaray Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2016 - 2021

Yrd. Doç. Dr., Aksaray Üniversitesi, Aksaray Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi, 2006 - 2015

Yrd. Doç. Dr., Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Aksaray Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi, 2003 - 2006

Okutman, Erciyes Üniversitesi, 1990 - 2003

## Akademik İdari Deneyim

Bölüm Başkanı, Dokuz Eylül Üniversitesi, Necat Hepkon Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2022 - Devam Ediyor  
Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi, Dokuz Eylül Üniversitesi, Necat Hepkon Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2022 - Devam Ediyor  
Fakülte Akademik Kurul Üyesi, Aksaray Üniversitesi, Spor Bilimleri, 2020 - 2022  
Bölüm Başkanı, Aksaray Üniversitesi, Spor Bilimleri, Antrenörlük Eğitimi, 2017 - 2022  
Enstitü Yönetim Kurulu Üyesi, Aksaray Üniversitesi, Sosyal Bilimler, 2011 - 2019  
Erasmus Programı Kurum Koordinatörü, Aksaray Üniversitesi, Spor Bilimleri, 2015 - 2018  
Bölüm Başkanı, Aksaray Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi, 2006 - 2012  
MYO Müdür Yardımcısı, Aksaray Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Antrenörlük Eğitimi, 2006 - 2008  
Bölüm Başkanı, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Aksaray Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi, 2003 - 2006

## Verdiği Dersler

SPORDA ANTRENMAN PLAN VE PERYOTLAMASI, Doktora, 2020 - 2021

## Yönetilen Tezler

Karahan M., Kadın sıklet sporcularında hızlı vücut ağırlığı değişimlerinin oksidatif stres ve kas hasarına etkisi, Doktora, B.ÖZDEK(Öğrenci), 2024  
Karahan M., Beceri Tabanlı Kondisyon Antrenmanlarının Kadın Voleybolcularda Yaşla İlişkili Fiziksel Performans Özellikleri Üzerine Etkisi, Doktora, L.ELMAS(Öğrenci), 2023  
Karahan M., Spor ve sağlıklı yaşam merkezlerinde egzersiz yapan bireylerin fiziksel aktivite düzeyi ve yaşam kalitesi ilişkisi, Yüksek Lisans, B.ERŞAHİN(Öğrenci), 2023  
Karahan M., EGZERSİZ SONRASI GELENEKSEL VE SPOR MASAJI TOPARLANMA YÖNTEMLERİNE HORMONAL TEPKİLER, Doktora, H.BUDAK(Öğrenci), 2023  
Karahan M., MAKSİMAL YOĞUNLUKLU BECERİ TABANLI ANTRENMANLARIN ERGENLİK ÖNCESİ VE ERKEN ERGEN ERKEK BASKETBOLCULARIN TEKNİK BECERİ VE ANAEROBİK PERFORMANS ÖZELLİKLERİ ÜZERİNE ETKİSİ, Yüksek Lisans, E.ÇELİK(Öğrenci), 2023  
Karahan M., Kamu hizmetlerindeki antrenörlerin antrenörlük yeterlik algı düzeylerinin incelenmesi, Yüksek Lisans, M.KARNIKARA(Öğrenci), 2022  
Karahan M., Elit genç erkek boks ve tekvando sporcularının fiziksel performans ve somotatip özellikleri bakımından incelenmesi, Yüksek Lisans, V.KAYA(Öğrenci), 2020  
Karahan M., Beceri ve oyun tabanlı antrenmanların adolesan erkek futbolcuların fiziksel performans ve teknik beceri gelişimi üzerine etkileri, Yüksek Lisans, F.AKAR(Öğrenci), 2013  
Karahan M., Üst düzey basketbolcularda bazı fiziki ve fizyolojik parametrelerin takım ve lig düzeyinde karşılaştırılması, Yüksek Lisans, C.KORKMAZ(Öğrenci), 2006  
Karahan M., 10 Haftalık antrenman programlarının eğitilebilir zihinsel engelli erkek adolesanların bazı motor özellikleri üzerine etkisi, Yüksek Lisans, R.DEMİR(Öğrenci), 2006

## Jüri Üyelikleri

Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Dokuz Eylül Üniversitesi, Haziran, 2023  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Dokuz Eylül Üniversitesi, Haziran, 2023  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Dokuz Eylül Üniversitesi, Ocak, 2023  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Dokuz Eylül Üniversitesi, Ocak, 2023  
Akademik Kadroya Atama-Doçentlik, Akademik Kadroya Atama-Doçentlik, Dokuz Eylül Üniversitesi, Ocak, 2023

Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Dokuz Eylül Üniversitesi, Aralık, 2022  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Dokuz Eylül Üniversitesi, Aralık, 2022  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Dokuz Eylül Üniversitesi, Aralık, 2022  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Dokuz Eylül Üniversitesi, Eylül, 2022  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Aksaray Üniversitesi, Ocak, 2022  
Akademik Kadroya Atama-Doçentlik, Akademik Kadroya Atama-Doçentlik, Aksaray Üniversitesi, Aralık, 2021  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Aksaray Üniversitesi, Temmuz, 2021  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Aksaray Üniversitesi, Mayıs, 2021  
Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Aksaray Üniversitesi, Mayıs, 2021

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The effect of plyometric training on physical performance characteristics and race times in young female 800-m runners Effets de l'entraînement pliométrique sur la performance physique et le temps de course chez des jeunes coureuses de 800 m**  
KARAHAN M., Elmas L., Ünlü H.  
Science and Sports, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Effect of skill-based training vs. small-sided games on physical performance improvement in young soccer players**  
Karahan M.  
BIOLOGY OF SPORT, cilt.37, sa.3, ss.305-312, 2020 (SCI-Expanded)
- III. **THE EFFECT OF SKILL-BASED MAXIMAL INTENSITY INTERVAL TRAINING ON AEROBIC AND ANAEROBIC PERFORMANCE OF FEMALE FUTSAL PLAYERS**  
Karahan M.  
BIOLOGY OF SPORT, cilt.29, sa.3, ss.223-227, 2012 (SCI-Expanded)
- IV. **Badminton basic skills learning level of boys with mild intellectual disabilities**  
Karahan M., Salman M. N., Unlu H.  
ENERGY EDUCATION SCIENCE AND TECHNOLOGY PART B-SOCIAL AND EDUCATIONAL STUDIES, cilt.4, sa.1, ss.413-418, 2012 (SCI-Expanded)
- V. **A Comparative Study The Attitudes of Turkish and Foreign Male Students to the Physical Education Lesson**  
Ünlü H., Karahan M., Aydos L., Öner M.  
CROATIAN JOURNAL OF EDUCATION-HRVATSKI CASOPIS ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE, cilt.13, sa.1, ss.169-187, 2011 (SSCI)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Kamu Hizmetinde Resmi Görevli Antrenörlerin Antrenörlük Öz-yeterlik Düzeyleri**  
KARNIKARA M., KARAHAN M.  
Türkiye Spor Bilimleri Dergisi, cilt.8, sa.1, ss.1-11, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Genç Takım Sporcularında Anne-Baba Tutumları ile Prososyal ve Antisosyal Davranışlar Arasındaki İlişki Kesitsel Araştırma**  
ORHAN S., ELMAS L., ATICI A. R., ERBAŞ M. K., KARAHAN M.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.15, sa.3, ss.413-421, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **Adölesan Tenisçilerde Gerçekleştirilen AOS Testinin Cinsiyete Göre Karşılaştırılması**  
BUDAK H., KARAHAN M., ÖZDEK B.  
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.2, ss.96-106, 2022 (Hakemli Dergi)
- IV. **Examination of elite young male boxing and taekwondo athletes in terms of physical fitness and somatotype: A comparative study**

KARAHAN M., KAYA V.

Türkiye Spor Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.1, ss.42-50, 2022 (Hakemli Dergi)

- V. **Changes in Physical Performance Characteristics of Female Volleyball Players during Regional Division Competitions**  
Karahan M., Çolak M.  
SPORT TK: REVISTA EUROAMERICANA DE CIENCIAS DEL DEPORTE, cilt.11, sa.12, ss.1-16, 2022 (ESCI)
- VI. **Investigation of Positive and Negative Emotion, Dispositional Hope and Life Satisfaction of Students Study at the Faculty of Sports Sciences: Descriptive Research**  
Ünlü H., Balanlı O. F., Yüceant M., Erbaş M. K., Karahan M.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.14, sa.1, ss.1-10, 2022 (Hakemli Dergi)
- VII. **Physical performance characteristics of university male tennis players in division I and II**  
ÖZKATAR KAYA E., KARAHAN M.  
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.23, sa.5, ss.256-261, 2019 (ESCI)
- VIII. **The effect of the prolonged competitive season on semi-elite female volleyball players' physical performance**  
KARAHAN M.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, cilt.20, sa.1, ss.15-20, 2018 (Hakemli Dergi)
- IX. **Are Candidate Coaches Ready for Coaching Coaching Efficacy of Candidate Coaches**  
KARAHAN M.  
World Journal of Research and Review, cilt.3, sa.6, ss.9-14, 2016 (Hakemli Dergi)
- X. **Age-related Physical Performance Differences in Male Soccer Players**  
KARAHAN M.  
THE ANTHROPOLOGIST INTERNATIONAL JOURNAL OF CONTEMPORARY AND APPLIED STUDIES OF MAN, cilt.24, sa.3, ss.724-729, 2016 (Scopus)
- XI. **A Comparative Study on the Physical Fitness of Male Basketball Players in Different Divisions**  
KARAHAN M., Korkmaz C.  
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.1, ss.16-23, 2012 (Hakemli Dergi)
- XII. **A Comparative Study Differences between Early Adolescent Male Indoor Team Sports Players Power Agility and Sprint Characteristics**  
KARAHAN M., Gevat C.  
Annals Series Physical Education and Sport Science, Movement and Health,, cilt.11, sa.2, ss.185-189, 2011 (Hakemli Dergi)
- XIII. **The Comparison of Aerobic and Anaerobic Characteristics of Young Female Team Sport Players**  
KARAHAN M.  
World Journal of Sport Science,, cilt.4, sa.3, ss.234-238, 2011 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Eğitilebilir Zihinsel Engelli Erkek Çocukların Bazı Motor Becerilerine Antrenmanın Etkisi**  
KARAHAN M., DEMİR R., ŞAHİN İ., SÜEL E.  
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.1, sa.2, ss.71-75, 2007 (Hakemli Dergi)
- XV. **Yaşam Boyu Spor Programlarının Orta Yaş Grubu Bayanlarda Bazı Fiziki ve Fizyolojik Özellikler Üzerine Etkisi**  
Aras E., Can Y., Karahan M.  
Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.1, ss.21-25, 2003 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Tepe Tırmanışlarının Aerobik Kapasite Üzerine Etkisi**  
KARAHAN M., ÇOKSEVİM B., KAPLAN T., KOCA F.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Online), cilt.7, sa.3, ss.3-8, 2002 (Hakemli Dergi)
- XVII. **L Karnitin Alımının 1500 m Koşu Performansına Etkisi**  
KARAHAN M., GÖKDEMİR K.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Online), ss.15-22, 2002 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **FİZİKSEK EGZERSİZ VE TOPARLANMA SÜRESİNCE HORMONAL DEĞİŞİMLER**  
Karahan M. (Editör)  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2023
- II. **Tekerlekli Sandalye Basketbol Sporunda Fiziksel Uygunluk ve Teknik Beceri Testleri**  
BOZKURT Ç., KARAHAN M.  
Spor Paradigmaları I, İlker Kirişçi, Mehmet Çetin, Editör, Özgür Yayınları, ss.43-60, 2023

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Maksimal yoğunluklu beceri tabanlı antrenmanın genç basketbol oyuncularının anaerobik performansları üzerine yaşa bağlı etkisi.**  
KARAHAN M., ÜNLÜ H., BUDAK H.  
19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 11 Kasım 2021
- II. **Hızlı kilo verme ve almanın genç kadın judo sporcularının fiziksel performansına etkisi.**  
ÖZDEK B., KARAHAN M., ŞAHİN İ.  
19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 11 - 13 Kasım 2021
- III. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda Öğrenim Gören Öğrencilerin Pozitif ve Negatif Duygu, Sürekli Umut ve Yaşam Doyum Düzeylerinin İncelenmesi**  
ÜNLÜ H., BALANLI O. F., YÜCEANT M., ERBAŞ M. K., KARAHAN M.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- IV. **TFF 3 LİG'E YENİ ÇIKMIŞ TAKIMLARIN İLK SENE GÖSTERMİŞ OLDUKLARI PERFORMANSLARININ ANALİZ EDİLEREK LİGE ADAPTE DURUMLARININ İNCELENMESİ**  
ATICI A. R., ÜNLÜ H., KARAHAN M.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- V. **The Effect of Skill-Based Training with Maximal Intensity on Male Basketball Players'xx Physical Performance during CompetitiveSeason**  
KARAHAN M., ÜNLÜ H., ERBAŞ M. K.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- VI. **The Effect of the Prolonged Competitive Season on Semi-Elite Female Volleyball Players' PhysicalPerformance**  
KARAHAN M.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- VII. **The Effect of Skill Based or Game Based Training on Improvements of Physical Performance of Junior Amateur Soccer Players**  
KARAHAN M.  
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- VIII. **The Effect of Skill Based Training with Maximal Intensity on the Physical Performance of Sub Elite Male Volleyball Players During Competitive Season**  
KARAHAN M.  
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- IX. **Track And Field Coaches' Views of Athletics and Athletics Coach in Turkey**  
KALEMOĞLU VAROL Y., KARAHAN M., ERBAŞ M. K.  
Journal of Art & Science Conference, Almanya, 3 - 06 Aralık 2013

## Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

International Journal of Sports Science and Physical Education, Editör, 2017 - 2017

## **Bilimsel Hakemlikler**

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Türkiye, Nisan 2023

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Fırat Üniversitesi, Türkiye, Ocak 2023

TÜBİTAK Projesi, 1002 - Hızlı Destek Programı, Anadolu Üniversitesi, Türkiye, Ekim 2021

## **Metrikler**

Yayın: 33

Atıf (WoS): 37

Atıf (Scopus): 55

H-İndeks (WoS): 4

H-İndeks (Scopus): 4