

## Doç. Dr. HİLAL KILINÇ

### Kişisel Bilgiler

E-posta: kilinc.hilal@deu.edu.tr

Web: <https://avesis.deu.edu.tr/hilal.kilincboz>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-6348-9753

Publons / Web Of Science ResearcherID: EPA-6329-2022

ScopusID: 57225190007

Yoksis Araştırmacı ID: 226939

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2015 - 2018

Yüksek Lisans, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2011 - 2013

Lisans, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye 2006 - 2010

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Diğer, III. Kademe YÜZME Antrenörlük Belgesi , Gençlik İl ve Spor Müdürlüğü , 2014

### Yaptığı Tezler

Doktora, 6-13 yaş arası çocuklarda yüzme egzersizi ve bosu çalışmalarının dinamik ve statik dengeye etkisinin incelenmesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018

Yüksek Lisans, 65 yaş üstü yaşlılarda elastik bant ve swissball egzersizlerinin yaşam kalitesi, düşme riski ve bazı fiziksel uygunluk değerlerine etkisi, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2013

### Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Dokuz Eylül Üniversitesi, Necat Hepkon Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- The effects of carbohydrate mouth rinsing on upper body strength and muscular endurance performance**

KARAYİĞİT R., Yaslı B. C., Sari C., Yildirim U. C., Gurkan O., ESER M. C., Boz H., Bayrakdar A.  
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.23, sa.2, 2021 (SCI-Expanded)

### Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Observation of the effects of 8-week pilates training on performance in 10-12 age group handball players**  
KILINÇ BOZ H., TEMÜR H. B., ATICI M., KIZILTAŞ H.  
Dokuz Eylül Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.1, sa.2, ss.56-69, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **Effect of 8 weeks of core training on speed, agility and balance in 14-16yearold male footballers**  
KILINÇ BOZ H., KARABABA A.  
ROL Spor Bilimleri Dergisi, cilt4, sa.3, ss.843-862, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **EVALUATION OF DYNAMIC BALANCE IN WOMEN ACCORDING TO SOME ANTHROPOMETRIC VARIABLES**  
TEMÜR H. B., KILINÇ BOZ H.  
Journal of Pharmaceutical Negative Results, cilt.13, sa.6, ss.1426-1434, 2022 (Scopus)
- IV. **Effects of technological device usage time on body composition, physical activity level and physical activity participation motivation in young women**  
KILINÇ H.  
African Educational Research Journal, cilt8, sa.2, ss.322-328, 2020 (Hakemli Dergi)
- V. **Investigation Antropometric and performance responses of core exercises in volleyball players**  
KILINÇ H.  
International Journal of applied exercise physiology, cilt.9, sa.6, ss.59-68, 2020 (Hakemli Dergi)
- VI. **The relationship between core stability and someperformance parameters between fourteen and sixteenyear old group male long distance runners and footballplayers**  
KILINÇ H., TEMÜR H. B.  
African Educational Research Journal, cilt8, sa.2, ss.352-356, 2020 (Hakemli Dergi)
- VII. **The effect of functional movement screen and lower extremitytraining on hamstring/quadriceps ratio in football players**  
BAYRAKDAR A., KILINÇ H.  
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.24, sa.2, ss.64-69, 2020 (ESCI)
- VIII. **Determination Of Physical Activity Levels Of Men And Women In The 20- 30 Age Range: The Case Of Batman Province**  
KILINÇ H., Demir K., BAYRAKDAR A.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, cilt.22, sa.1, ss.96-103, 2020 (Hakemli Dergi)
- IX. **Examination of Physiological and Performance Responses of Repeated Sprint Tests in Football Players**  
BAYRAKDAR A., KILINÇ H.  
International Journal of Applied Exercise Physiology, cilt9, sa.3, ss.204-212, 2020 (ESCI)
- X. **The Investigation Of The Effect Of Static And Dynamic Core Training On Performance On Football Players**  
BAYRAKDAR A., KILINÇ H., Işıldar Ö.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, cilt.22, sa.1, ss.87-95, 2020 (Hakemli Dergi)
- XI. **12 haftalık düzenli zumba egzersizlerinin antropometrik özellikler üzerine etkisi**  
BAYRAKDAR A., KILINÇ H., KAYANTAŞ İ., GÜNAY M.  
InternationalJournal of Human Sciences, cilt.17, sa.1, ss.154-161, 2020 (Hakemli Dergi)
- XII. **The effect of 10-week swimming and bosu exercises on dynamic balance parameter in 8-10 years old boys**  
KILINÇ H., Temur H. B., Mollaoğulları H.  
Journal of Human Sciences, cilt.16, sa.3, ss.807-814, 2019 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Examination of the effects of swimming exercises and thera-band workouts on dynamic and static balance in children between 7-12 years of age**  
KILINÇ H., GÜNAY M., KAPLAN Ş., BAYRAKDAR A.  
Journal Human of Sciences, cilt.15, sa.3, ss.1443-1452, 2018 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Aerobik yüzme antermanlarının sedanter kadınlarda bazı fiziksel ve fizyolojik paramatlereler etkileri**  
TANIR H., AFYON Y. A., BOYACI A., KILINÇ H.

Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.10, sa.3, ss.357-364, 2016 (Hakemli Dergi)

XV. **Üniversite öğrencilerinde fiziksel aktivite düzeyi ve yaşam kalitesi**

KILINÇ H., BAYRAKDAR A., ÇELİK B., Mollaoğulları H., GENCER Y. G.

Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, cilt.13, sa.3, ss.3794-3806, 2016 (Hakemli Dergi)

## Kitaplar

- I. **Kadınlarda Sağlıklı Yaşam Davranışları ve Fiziksel Aktivite**  
KIZILTAŞ H., KILINÇ BOZ H.  
ÖZGÜR YAYINEVİ, Gaziantep, 2023
- II. **TRX**  
KILINÇ BOZ H., YANAR Ş.  
Spor Paradigmaları-III, Mehmet Sarıkaya Asite Hande Başkan, Editör, Özgür Yayınları, İzmir, ss.59-67, 2023
- III. **COVID-19 Salgınında Fiziksel Aktivite**  
ZENGİN Ü., KILINÇ BOZ H.  
INSAC Scientific Researches in Social, Humanities and Sport Sciences, Prof. Dr. Mehmet Ulukan Doç. Dr. Hasan Ulukan, Editör, Duvar Kitabevi, Ankara, ss.15-23, 2022
- IV. **Sporda Zihinsel Antrenmanın Önemi**  
KILINÇ BOZ H.  
INSAC Scientific Researches in Social, Humanities and Sport Sciences, Prof. Dr. Mehmet Ulukan Doç. Dr. Hasan Ulukan, Editör, Duvar Kitabevi, Ankara, ss.301-309, 2022
- V. **6-13 yaş arası çocuklarda yüzme egzersizi ve bosu çalışmalarının dinamik ve statik dengeye etkisinin incelenmesi**  
KILINÇ H.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2020
- VI. **Üniversite öğrencilerinin cinsiyetlere göre yaşam kalitesi düzeylerinin belirlenmesi**  
KILINÇ H.  
Sporda Akademik Yaklaşımlar 2, Hakkı Ulucan, İhsan Kuyulu, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.83-97, 2020
- VII. **Fiziksel Aktivitenin Önemi**  
KILINÇ H.  
Sporda yeni akademik çalışmalar-5, Mehmet Ilkım, Enes Beltekin, Editör, Akademisyen Kitabevi, Ankara, ss.107-135, 2020
- VIII. **Üniversite öğrencilerinde sağlıklı yaşam biçimi ve fiziksel aktivite**  
KILINÇ H.  
Spor Bilimlerinde Yeni Fikirler 1, Mehmet Özdemir, Yusuf Er, Editör, Akademisyen Kitabevi, Ankara, ss.109-122, 2020
- IX. **Yüzmenin Fizyolojik Temelleri**  
KILINÇ H.  
Sporda Yeni Akademik Çalışmalar-6, Mehmet Özdemir, Mehmet Ilkım, Editör, Akademisyen Kitabevi, Ankara, ss.203-221, 2019

## Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

- I. **Eski Türklerde At ve Atın Önemi**  
KILINÇ BOZ H., ATEŞ E.  
4. ULUSLARARASI TÜRKOLJİ ARAŞTIRMALARI SEMPOZYUMU, Van, Türkiye, 20 Ekim 2022, ss.149
- II. **9 haftalık statik ve dinamik core antrenmanın dinamik dengeye etkisi**  
KILINÇ H.  
3. uluslararası Herkes için spor ve wellness kongresi, Antalya, Türkiye, 10 - 14 Haziran 2020

- III. **12 haftalık düzenli zumba egzersizlerinin antropometrik özellikler üzerine etkisi**  
KILINÇ H., BAYRAKDAR A., KAYANTAŞ İ., GÜNAY M.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.453-458
- IV. **6 aylık düzenli pilates ve hyrdofitness egzersizlerinin vücut yağ yüzdesi ve vücut çevresi üzerine etkisi**  
KILINÇ H., KAYANTAŞ İ., Temur H. B.  
17. International sport sciences congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- V. **Sedanter kadınlarda 8 haftalık yüzme egzersizinin fiziksel ve fizyolojik yanıtlarının incelenmesi**  
KILINÇ H., BAYRAKDAR A.  
Uluslararası Herkes için spor ve wellness kongresi, Antalya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018, ss.512
- VI. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN EMPATİK EĞİMLERİNİN FARKLI DEĞİŞKENLERLE İNCELENMESİ**  
ATLI M., ÖZKAN Z., KILINÇ H.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, 21 Mayıs - 23 Ekim 2017, ss.511
- VII. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN ALGILADIKLARI STRES DÜZEYLERİNİN FARKLI DEĞİŞKENLERLE İNCELENMESİ**  
KILINÇ H., ÖZKAN Z., ATLI M.  
The International Balkan Conference in Sport Sciences, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.512