

Assoc. Prof. HİLAL KILINÇ

Personal Information

Email: kilinc.hilal@deu.edu.tr

Web: <https://avesis.deu.edu.tr/hilal.kilincboz>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-6348-9753

Publons / Web Of Science ResearcherID: EPA-6329-2022

ScopusID: 57225190007

Yoksis Researcher ID: 226939

Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 2015 - 2018

Postgraduate, Mugla Sitki Kocman University, Institute Of Health Sciences, Turkey 2011 - 2013

Undergraduate, Mugla Sitki Kocman University, School Of Physical Education And Sports, Department Of Coaching Education, Turkey 2006 - 2010

Certificates, Courses and Trainings

Other, III. Kademe YÜZME Antrenörlük Belgesi , Gençlik İl ve Spor Müdürlüğü , 2014

Dissertations

Doctorate, 6-13 yaş arası çocuklarda yüzme egzersizi ve bosu çalışmalarının dinamik ve statik dengeye etkisinin incelenmesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018

Postgraduate, 65 yaş üstü yaşlılarda elastik bant ve swissball egzersizlerinin yaşam kalitesi, düşme riski ve bazı fiziksel uygunluk değerlerine etkisi, Mugla Sitki Kocman University, Institute Of Health Sciences, 2013

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Dokuz Eylul University, Necat Hepkon Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2023 - Continues

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- The effects of carbohydrate mouth rinsing on upper body strength and muscular endurance performance**
KARAYİĞİT R., Yasli B. C., Sari C., Yildirim U. C., Gurkan O., ESER M. C., Boz H., Bayrakdar A.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.23, no.2, 2021 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Observation of the effects of 8-week pilates training on performance in 10-12 age group handball players**
KILINÇ BOZ H., TEMÜR H. B., ATICI M., KIZILTAŞ H.
Dokuz Eylül Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.2, pp.56-69, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Effect of 8 weeks of core training on speed, agility and balance in 14-16yearold male footballers**
KILINÇ BOZ H., KARABABA A.
ROL Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.3, pp.843-862, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **EVALUATION OF DYNAMIC BALANCE IN WOMEN ACCORDING TO SOME ANTHROPOMETRIC VARIABLES**
TEMÜR H. B., KILINÇ BOZ H.
Journal of Pharmaceutical Negative Results, vol.13, no.6, pp.1426-1434, 2022 (Scopus)
- IV. **Effects of technological device usage time on body composition, physical activity level and physical activity participation motivation in young women**
KILINÇ H.
African Educational Research Journal, vol.8, no.2, pp.322-328, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Investigation Antropometric and performance responses of core exercises in volleyball players**
KILINÇ H.
International Journal of applied exercise physiology, vol.9, no.6, pp.59-68, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **The relationship between core stability and someperformance parameters between fourteen and sixteenyear old group male long distance runners and footballplayers**
KILINÇ H., TEMÜR H. B.
African Educational Research Journal, vol.8, no.2, pp.352-356, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **The effect of functional movement screen and lower extremitytraining on hamstring/quadriceps ratio in football players**
BAYRAKDAR A., KILINÇ H.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, vol.24, no.2, pp.64-69, 2020 (ESCI)
- VIII. **Determination Of Physical Activity Levels Of Men And Women In The 20- 30 Age Range: The Case Of Batman Province**
KILINÇ H., Demir K., BAYRAKDAR A.
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, vol.22, no.1, pp.96-103, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Examination of Physiological and Performance Responses of Repeated Sprint Tests in Football Players**
BAYRAKDAR A., KILINÇ H.
International Journal of Applied Exercise Physiology, vol.9, no.3, pp.204-212, 2020 (ESCI)
- X. **The Investigation Of The Effect Of Static And Dynamic Core Training On Performance On Football Players**
BAYRAKDAR A., KILINÇ H., Işıldar Ö.
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, vol.22, no.1, pp.87-95, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **12 haftalık düzenli zumba egzersizlerinin antropometrik özellikler üzerine etkisi**
BAYRAKDAR A., KILINÇ H., KAYANTAŞ İ., GÜNAY M.
InternationalJournal of Human Sciences, vol.17, no.1, pp.154-161, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **The effect of 10-week swimming and bosu exercises on dynamic balance parameter in 8-10 years old boys**
KILINÇ H., Temur H. B., Mollaoğulları H.
Journal of Human Sciences, vol.16, no.3, pp.807-814, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Examination of the effects of swimming exercises and thera-band workouts on dynamic and static balance in children between 7-12 years of age**
KILINÇ H., GÜNAY M., KAPLAN Ş., BAYRAKDAR A.
Journal Human of Sciences, vol.15, no.3, pp.1443-1452, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Aerobik yüzme antermanlarının sedanter kadınlarda bazı fiziksel ve fizyolojik paramatleler etkileri**
TANIR H., AFYON Y. A., BOYACI A., KILINÇ H.

Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, no.3, pp.357-364, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

XV. **Üniversite öğrencilerinde fiziksel aktivite düzeyi ve yaşam kalitesi**

KILINÇ H., BAYRAKDAR A., ÇELİK B., Mollaoğulları H., GENCER Y. G.

Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, vol.13, no.3, pp.3794-3806, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

Books

- I. **Kadınlarda Sağlıklı Yaşam Davranışları ve Fiziksel Aktivite**
KIZILTAŞ H., KILINÇ BOZ H.
ÖZGÜR YAYINEVİ, Gaziantep, 2023
- II. **TRX**
KILINÇ BOZ H., YANAR Ş.
in: Spor Paradigmaları-III, Mehmet Sarıkaya Asite Hande Başkan, Editor, Özgür Yayınları, İzmir, pp.59-67, 2023
- III. **COVID-19 Salgınında Fiziksel Aktivite**
ZENGİN Ü., KILINÇ BOZ H.
in: INSAC Scientific Researches in Social, Humanities and Sport Sciences, Prof. Dr. Mehmet Ulukan Doç. Dr. Hasan Ulukan, Editor, Duvar Kitabevi, Ankara, pp.15-23, 2022
- IV. **Sporda Zihinsel Antrenmanın Önemi**
KILINÇ BOZ H.
in: INSAC Scientific Researches in Social, Humanities and Sport Sciences, Prof. Dr. Mehmet Ulukan Doç. Dr. Hasan Ulukan, Editor, Duvar Kitabevi, Ankara, pp.301-309, 2022
- V. **6-13 yaş arası çocuklarda yüzme egzersizi ve bosu çalışmalarının dinamik ve statik dengeye etkisinin incelenmesi**
KILINÇ H.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2020
- VI. **Üniversite öğrencilerinin cinsiyetlere göre yaşam kalitesi düzeylerinin belirlenmesi**
KILINÇ H.
in: Sporda Akademik Yaklaşımlar 2, Hakkı Ulucan, İhsan Kuyulu, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.83-97, 2020
- VII. **Fiziksel Aktivitenin Önemi**
KILINÇ H.
in: Sporda yeni akademik çalışmalar-5, Mehmet İlkm, Enes Beltekin, Editor, Akademisyen Kitabevi, Ankara, pp.107-135, 2020
- VIII. **Üniversite öğrencilerinde sağlıklı yaşam biçimi ve fiziksel aktivite**
KILINÇ H.
in: Spor Bilimlerinde Yeni Fikirler 1, Mehmet Özdemir, Yusuf Er, Editor, Akademisyen Kitabevi, Ankara, pp.109-122, 2020
- IX. **Yüzmenin Fizyolojik Temelleri**
KILINÇ H.
in: Sporda Yeni Akademik Çalışmalar-6, Mehmet Özdemir, Mehmet İlkm, Editor, Akademisyen Kitabevi, Ankara, pp.203-221, 2019

Papers Published in Refereed Scientific Meetings

- I. **Eski Türklerde At ve Atın Önemi**
KILINÇ BOZ H., ATEŞ E.
4. ULUSLARARASI TÜRKOLJİ ARAŞTIRMALARI SEMPOZYUMU, Van, Turkey, 20 October 2022, pp.149
- II. **9 haftalık statik ve dinamik core antrenmanın dinamik dengeye etkisi**
KILINÇ H.
3. uluslararası Herkes için spor ve wellness kongresi, Antalya, Turkey, 10 - 14 June 2020

- III. **12 haftalık düzenli zumba egzersizlerinin antropometrik özellikler üzerine etkisi**
KILINÇ H., BAYRAKDAR A., KAYANTAŞ İ., GÜNAY M.
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.453-458
- IV. **6 aylık düzenli pilates ve hyrdofitness egzersizlerinin vücut yağ yüzdesi ve vücut çevresi üzerine etkisi**
KILINÇ H., KAYANTAŞ İ., Temur H. B.
17. International sport sciences congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- V. **Sedanter kadınlarda 8 haftalık yüzme egzersizinin fiziksel ve fizyolojik yanıtlarının incelenmesi**
KILINÇ H., BAYRAKDAR A.
Uluslararası Herkes için spor ve wellness kongresi, Antalya, Turkey, 5 - 08 April 2018, pp.512
- VI. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN EMPATİK EĞİMLERİNİN FARKLI DEĞİŞKENLERLE İNCELENMESİ**
ATLI M., ÖZKAN Z., KILINÇ H.
The International Balkan Conference in Sport Sciences, 21 May - 23 October 2017, pp.511
- VII. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN ALGILADIKLARI STRES DÜZEYLERİNİN FARKLI DEĞİŞKENLERLE İNCELENMESİ**
KILINÇ H., ÖZKAN Z., ATLI M.
The International Balkan Conference in Sport Sciences, 21 - 23 May 2017, pp.512