

## Res. Asst. FİGEN YANIK

### Personal Information

**Fax Phone:** [+90 0534 067 1318](tel:+9005340671318)

**Email:** figen.yanik@deu.edu.tr

**Web:** <https://avesis.deu.edu.tr/figen.yanik>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-1051-9661

Publons / Web Of Science ResearcherID: JBS-3765-2023

Yoksis Researcher ID: 326041

### Education Information

Doctorate, Dokuz Eylul University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik, Turkey 2020 - Continues

Postgraduate, Dokuz Eylul University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik, Turkey 2017 - 2019

Undergraduate, Dokuz Eylul University, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Turkey 2012 - 2017

### Foreign Languages

English, C1 Advanced

### Dissertations

Postgraduate, İN VİTRO FERTİLİZASYON TEDAVİ SIRASINDA KADINLARIN UYKU DURUMLARI VE ETKİLEYEN FAKTÖRLER, Dokuz Eylul University, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, 2019

### Research Areas

Gynecology and Obstetrics Nursing

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Dokuz Eylul University, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, 2020 - Continues

### Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Sleep quality, perceived stress and associated factors in women undergoing IVF treatment: short-term longitudinal study.**  
Yanik F., Tokat M. A.  
Journal of reproductive and infant psychology, pp.1-16, 2024 (SSCI)
- II. **Fertility healthy lifestyle assessment scale: development and psychometric study in Turkish women and men**

## Articles Published in Other Journals

- I. **Online and Constructivist Learning Approach Based Obstetrics and Gynecology Nursing Course Experiment**  
Bilgiç D., Güler B., Yanık F., Yağcan H., Parlas M., Aluş Tokat M., Özöztürk S., Özberk H., Başoğlu M.  
BİNGÖL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK DERGİSİ, vol.5, no.2, pp.69-82, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Effects of Distance Education Models on Senior Nursing Students' Readiness for E-learning, Self-Directed Learning and Clinical Practice**  
Aluş Tokat M., Özöztürk S., Özberk H., Başoğlu M., Bilgiç D., Yağcan H., Güler B., Parlas M., Yanık F.  
Journal of Clinical Medicine of Kazakhstan, vol.21, no.3, pp.26-32, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **İncinebilir Kadınların Doğum ve Postpartum Dönem Bakım Deneyimleri: Holistik Hemşirelik Yaklaşımları**  
Tokat M. A., Yanık F., Bilgiç D., Başoğlu M., Başlı M.  
Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Elektronik Dergisi, vol.17, no.2, pp.307-323, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Fertiliteyi Geliştirmede Prekonsepsiyonel Bakım: İnfertil Çiftler İçin Örnek Bir Holistik Bakım Şeması**  
ALUŞ TOKAT M., BAŞLI M., YANIK F., BİLGİÇ D., BAŞOĞLU M.  
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.7, no.3, pp.623-628, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Fertiliteyi Geliştirmede Prekonsepsiyonel Bakım: İnfertil Çiftler İçin Örnek Bir Holistik Bakım Şeması**  
ALUŞ TOKAT M., BAŞLI M., YANIK F., BİLGİÇ D., BAŞOĞLU M.  
İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.7, no.3, pp.623-628, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Fertilite Tedavi Desteği Alan Çiftlerde Sağlıklı Yaşam Tarzı Davranışları Kazandırılmasında Holistik Bakım**  
ALUŞ TOKAT M., YANIK F.  
e-SAĞLIK EBELİK DERGİSİ, vol.13, no.45, pp.20-36, 2022 (Non Peer-Reviewed Journal)
- VII. **İncinebilir Bireylerde İhmal Edilen Bir Sağlık Hizmeti: Prekonsepsiyonel Bakıma Multidisipliner Holistik Yaklaşım**  
BİLGİÇ D., BAŞLI M., BAŞOĞLU M., ALUŞ TOKAT M., YANIK F.  
Turkish Journal of Family Medicine and Primary Care, vol.15, no.3, pp.622-632, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Uyku Kalitesinin Kadın Fertilitesi Üzerine Etkileri ve Uyku Kalitesi Değerlendirme Örneği**  
ALUŞ TOKAT M., YANIK F.  
Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Elektronik Dergisi, vol.14, no.3, pp.253-260, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Fertilitenizi Geliştirmek İçin Yaşam Tarzınızı Fizyolojik Açıdan Nasıl Düzenlemeliyiz?**  
Aluş Tokat M., Yanık F.  
in: (İN) FERTILITE YOLCULUĞUMUZ, Prof. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT, Doç. Dr. Dilek BİLGİÇ, Editor, Akademisyen Kitabevi, Ankara, pp.103-130, 2023
- II. **İlaç Kullanımında Önemli İpuçlar**  
Aluş Tokat M., Yanık F., Bağ Ellialtıoğlu A.  
in: (İN) Fertilite Yolculuğumuz, Prof. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT, Doç. Dr. Dilek BİLGİÇ, Editor, Akademisyen Kitabevi, Ankara, pp.85-102, 2023

- III. **PREKONSEPSİYONEL BAKIM VE RİSKLİ GRUP KADINLARDA HOLİSTİK HEMŞİRELİK YAKLAŞIMLARI**  
Aluş Tokat M., Yanık F.  
in: Doğum Öncesi Bakıma Multidisipliner Yaklaşım, Binali Çatak, Can Öner, Sevinç Sütü, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.219-266, 2023

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Healthy Lifestyle Behaviors and Recommendations for Patients with Gynecological Cancer**  
Güler B., Yanık F.  
II. Uluslararası III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi, Ankara, Turkey, 21 - 23 December 2023, pp.329-334
- II. **Gebelikte Kozmetik Kullanımına Yönelik Halkın İlgisi: Google Trends Verileri**  
YANIK F., GÜLER B., ALUŞ TOKAT M.  
II. Uluslararası III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi, Ankara, Turkey, 21 - 23 December 2023
- III. **Maternal Dikkat Dağınıklığı Ölçeği'Nin (Mddö) Türkçe Geçerlik ve Güvenilirlik Çalışması**  
ALUŞ TOKAT M., GÜLER B., YANIK F., BİLGİÇ D., DAĞLAR G.  
4. Uluslararası 5. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, Denizli, Turkey, 29 September 2022, pp.273-274
- IV. **İnfertil Çiftlere Özgü Geliştirilen Mobil Uygulamaların "APPLICATIONS" Puanlama Sistemi Yoluyla Holistik ve Kullanılabilirlik Açısından İncelenmesi**  
YANIK F., ALUŞ TOKAT M.  
10. Üreme Sağlığı ve İnfertilite Kongresi, Girne, Cyprus (Kkct), 10 - 13 November 2022
- V. **Literatürde Kanıta Dayalı Yaklaşım Getirilmesi Gereken Kavram: Fertilitite Diyeti**  
ALUŞ TOKAT M., YANIK F., SARI İ.  
10. Üreme Sağlığı ve İnfertilite Kongresi, Girne, Cyprus (Kkct), 10 - 13 November 2022
- VI. **Fertilitteyi Geliştirmede Sağlıklı Yaşam Davranışları Ölçeği'nin Geliştirilme Çalışması**  
BİLGİÇ D., ALUŞ TOKAT M., FATA S., YANIK F.  
10. Üreme Sağlığı ve İnfertilite Kongresi, Girne, Cyprus (Kkct), 10 - 13 November 2022
- VII. **Uyku Kalitesinin Erkek Fertilitesi ve Üreme Sağlığı Sorunları Üzerine etkisi: Literatür İncelemesi**  
ALUŞ TOKAT M., YANIK F., SARI İ.  
10. Üreme Sağlığı ve İnfertilite Kongresi, Girne, Cyprus (Kkct), 10 - 13 November 2022
- VIII. **İNFERTİLİTE ALANINDA YENİ BİR KAVRAM: FERTİLİTE DOULASI**  
YANIK F., ALUŞ TOKAT M.  
10. Üreme Sağlığı ve İnfertilite Kongresi, Girne, Cyprus (Kkct), 10 - 13 November 2022
- IX. **FERTİLİTEYİ GELİŞTİRMEDE SAĞLIKLI YAŞAM DAVRANIŞLARI ÖLÇEĞİ'NİN GELİŞTİRİLME ÇALIŞMASI**  
BİLGİÇ D., ALUŞ TOKAT M., ÖZÖZTÜRK S., YANIK F.  
10. Ulusal Üreme Sağlığı ve İnfertilite Kongresi, Cyprus (Kkct), 10 - 13 November 2022, pp.20-21
- X. **Formül Mama Ürünlerinin Karbon Ayak İzi Üzerine Olumsuz Etkilerinin Azaltılmasında Emzirmenin Önemi**  
YANIK F., ALUŞ TOKAT M.  
2. Uluslararası 4. Ulusal Doğuma Hazırlık Eğitimi ve Eğiticiliği Kongresi, İzmir, Turkey, 27 - 30 October 2022
- XI. **Gestasyonel Diyabetes Mellitus, Epigenetik Programlanma ve Prekonsepsiyonel Bakımın Önemi**  
ALUŞ TOKAT M., YANIK F.  
2. Uluslararası 4. Ulusal Doğuma Hazırlık Eğitimi ve Eğiticiliği Kongresi, İzmir, Turkey, 27 - 30 October 2022
- XII. **İKLİM DEĞİŞİKLİKLERİNİN FERTİLİTE ÜZERİNDEKİ ETKİSİ: LİTERATÜR İNCELEMESİ**  
ALUŞ TOKAT M., YANIK F., SARI İ.  
2. Uluslararası 4. Ulusal Doğuma Hazırlık Eğitimi ve Eğiticiliği Kongresi, İzmir, Turkey, 27 October 2022
- XIII. **Gestasyonel Diyabet Mellitus Tanılı Kadınların Gebelik ve Postpartum Dönem Yönetiminde Mobil Tabanlı Sağlık Uygulama Desteği: Literatür İncelemesi**  
Aluş Tokat M., Avcı T., Yanık F.  
4. Uluslararası 5. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, Denizli, Turkey, 29 September - 01 October 2022

- XIV. **Postpartum Dönem Kadınlarda Çalışma Hayatının Emzirme Davranışı Üzerine Etkisi**  
YANIK F., ALUŞ TOKAT M., SARI İ., AVCI T.  
4. Uluslararası 5. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, Denizli, Turkey, 28 September - 01 October 2022
- XV. **Maternal Dikkat Dağınıklığı Ölçeği'nin (MDDÖ) Türkçe Geçerlik ve Güvenilirlik Çalışması**  
ALUŞ TOKAT M., GÜLER B., YANIK F., BİLGİÇ D., DAĞLAR G.  
4. Uluslararası 5. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, Denizli, Turkey, 29 September - 01 October 2022
- XVI. **Mevsimlerin Postpartum Depresyon Üzerindeki Etkisi**  
AŞKARAN T., YANIK F., ALUŞ TOKAT M.  
4. Uluslararası 5. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, Denizli, Turkey, 28 September 2022
- XVII. **Dijital Babalık Kavramı: Sosyal Medya Aracılığı ile Babalığı Öğrenmek**  
YANIK F., GÜLER B., ALUŞ TOKAT M.  
4. Uluslararası 5. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, Denizli, Turkey, 28 September 2022
- XVIII. **Postpartum Dönem Kadınlarda Uyku Kalitesinin Emzirme Davranışı Üzerine Etkisi**  
ALUŞ TOKAT M., SARI İ., YANIK F.  
4. Uluslararası 5. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, Denizli, Turkey, 29 September - 01 October 2022
- XIX. **Postpartum Dönem Kadınların Sosyal Medya Kullanımının Beden İmajı Üzerine Etkisi**  
YANIK F., ALUŞ TOKAT M., AVCI T., SARI İ.  
4. Uluslararası 5. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, Denizli, Turkey, 29 September - 01 October 2022
- XX. **Postpartum Dönemde Mindfulness Tabanlı Emzirme**  
GÜLER B., YANIK F., ALUŞ TOKAT M.  
4. Uluslararası 5. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, Denizli, Turkey, 29 September - 01 October 2022
- XXI. **Uyku Kalitesinin Kadın ve Erkek Fertilitesi Üzerine Etkileri**  
ALUŞ TOKAT M., YANIK F.  
4. Karadeniz Jinekoloji ve Obstetrik Kongresi, Turkey, 10 - 13 December 2021
- XXII. **İN VİTRO FERTİLİZASYON TEDAVİSİ GÖREN KADINLARDA UYKU KALİTESİ VE ETKİLEYEN FAKTÖRLER**  
YANIK F., ALUŞ TOKAT M.  
9. Üreme Sağlığı ve İnfertilite Kongresi, Antalya, Turkey, 10 - 14 November 2021
- XXIII. **İNFERTİLİTE ALANINDA YAŞAM TARZINI. GELİŞTİRMEK İÇİN WEB TABANLI VE MOBİL. UYGULAMALARIN KULLANIMI**  
YANIK F., ALUŞ TOKAT M., FATA S.  
9. Üreme Sağlığı ve İnfertilite Kongresi, Antalya, Turkey, 10 - 14 November 2021
- XXIV. **UYKU KALİTESİNİN KADIN FERTİLİTESİ ÜZERİNE ETKİLERİ**  
ALUŞ TOKAT M., YANIK F.  
9. Üreme Sağlığı ve İnfertilite Kongresi, Turkey, 10 - 14 November 2021
- XXV. **TEKNOLOJİK GELİŞMELER IŞIĞINDA DİJİTAL ANNELİK KAVRAMI**  
YANIK F., ALUŞ TOKAT M., BİLGİÇ D.  
3. Uluslararası 4. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, Turkey, 16 - 18 September 2021, pp.47-48
- XXVI. **KADIN SAĞLIĞI ALANINDA ÖZ-ŞEFKAT KAVRAMI**  
YANIK F., BİLGİÇ D., ALUŞ TOKAT M.  
3. Uluslararası / 4. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, Turkey, 16 - 18 September 2021, pp.51-52
- XXVII. **TEKNOLOJİK GELİŞMELER IŞIĞINDA DİJİTAL ANNELİK KAVRAMI**  
Yanık F., Aluş Tokat M., Bilgiç D.  
3. Uluslararası / 4. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, Ankara, Turkey, 16 - 18 September 2021, pp.47-48
- XXVIII. **Sleep quality and affecting factors in women undergoing in vitro fertilization treatment**  
Yanık F., Aluş Tokat M.  
European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE) Virtual 37th Annual Meeting, 26 June - 01 July 2021, pp.88-89
- XXIX. **İnfertilite Tedavi Sürecinde Hasta Güvenliği.**  
Aluş Tokat M., Bilgiç D., Yanık F., Danışkan İ.  
I. Uluslararası Ve II. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi, İstanbul, Turkey, 22 - 24 March 2018, pp.166

## Activities in Scientific Journals

Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Elektronik Dergisi, Publication Committee Member, 2020 - Continues

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

HEMŞİRELİK EĞİTİMİ DERNEĞİ, Board Member, 2022 - Continues, Turkey

İNFERİLİTE HEMŞİRELİĞİ DERNEĞİ-2007, Member, 2019 - Continues, Turkey

## Tasks In Event Organizations

Arslan Yürümezoğlu H., Kulakaç Ö., Aylaz R., Orgun F., İnce S., Özkan Ç. G., Işık G., Yanık F., 1. Uluslararası Hemşirelik Eğitiminin Geleceği Kongresi, Scientific Congress, Turkey, Eylül 2023

Seren İntepeler Ş., Çetinkaya Duman Z., Gürol Arslan G., Aluş Tokat M., Özbuçakçı F. Ş., Akpınar Söylemez B., Yasak K., Yanık F., Dokuz Eylül University Faculty of Nursing and Kosovo College AAB University Collaboration Conferences, Social Activities, Turkey, Mayıs 2023

Seren İntepeler Ş., Çetinkaya Duman Z., Gürol Arslan G., Aluş Tokat M., Küçükğüçlü Ö., Günüşen N., Öztürk Haney M., Akpınar Söylemez B., Yasak K., Yanık F., Dokuz Eylül University Faculty of Nursing and Kosovo College AAB University Collaboration Conferences, Social Activities, Turkey, Aralık 2022

Yağcan H., Aluş Tokat M., Bilgiç D., Yanık F., ÖZBERK H., 2nd International 4th National Childbirth Education and Educators Congress, Scientific Congress, İzmir, Turkey, Ekim 2022

Seren İntepeler Ş., Çetinkaya Duman Z., Gürol Arslan G., Aluş Tokat M., Küçükğüçlü Ö., Günüşen N., Öztürk Haney M., Akpınar Söylemez B., Yasak K., Yanık F., Improving Nursing Education and Practice in COVID-19 Pandemic Process, Social Activities, Turkey, Aralık 2021

## Metrics

Publication: 43

## Congress and Symposium Activities

Avrasya Jinekoloji Obstetrik ve Cerrahileri Kongresi, Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2024

11. Üreme Sağlığı ve İnfertilite Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2023

ESHRE 39th Annual Meeting, Attendee, Kobenhavn, Denmark, 2023

1. ULUSAL CİSEF EGE SEMPOZYUMU, Invited Speaker, İzmir, Turkey, 2023

10. Üreme Sağlığı ve İnfertilite Kongresi, Attendee, Lefke, Cyprus (Kkct), 2022

2. Uluslararası 4. Ulusal Doğuma Hazırlık Eğitimi ve Eğiticiliği Kongresi, Attendee, İzmir, Turkey, 2022

4. Uluslararası 5. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, Attendee, Denizli, Turkey, 2022

## Invited Talks

Dokuz Eylül University Institute For Health Sciences International Symposium, Conference, Dokuz Eylül University Institute For Health Sciences , Turkey, December 2023

## Representation and Promotion Activities

Institutional Representation, Dokuz Eylül Üniversitesi, Turkey, Malatya, 2023 - 2023

Institutional Representation, Dokuz Eylül Üniversitesi, Turkey, Malatya, 2023 - 2023

### **Non Academic Experience**

Business Establishment Private, Dr. İsrail Aruh IVF Kliniđi, Hemşirelik