

## Prof. Dr. FATMA SELDA ÖZ SOYSAL

### Kişisel Bilgiler

E-posta: fatma.oz@deu.edu.tr

Web: <https://avesis.deu.edu.tr/fatma.oz>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-5406-7786

Publons / Web Of Science ResearcherID: U-5398-2019

ScopusID: 57219237139

Yoksis Araştırmacı ID: 205817

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Dokuz Eylül Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık (Dr), Türkiye 2003 - 2008

Yüksek Lisans, Dokuz Eylül Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitimde Psikolojik Hizmetler (YI), Türkiye 1996 - 1999

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Türkiye 1991 - 1995

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, EMDR 1. Düzey Eğitimi, Davranış Bilimleri Enstitüsü, 2018

Mesleki Eğitim, Evlilik ve Aile Danışmanlığı Süpervizör Eğitimi, Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, 2011

Mesleki Eğitim, Aile Danışmanlığı Temel Eğitim Programı, Türk Psikolojik Danışma Ve Rehberlik Derneği, 2011

Mesleki Eğitim, Psikodrama, Abdülkadir Öbek Psikodrama Enstitüsü, 1999

### Yaptığı Tezler

Doktora, Öfke yönetimi eğitiminin ergenlerde öfke ile başa çıkma ve iletişim becerilerine etkisi, Dokuz Eylül Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık (Dr), 2008

Yüksek Lisans, Bir grup lise öğrencilerinin kendini açma davranışı ile kendini kabul düzeyi arasındaki ilişki, Dokuz Eylül Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitimde Psikolojik Hizmetler (YI), 1999

### Araştırma Alanları

Psikoloji, Davranış Bilimleri, Eğitim

### Akademik Unvanlar / Görevler

Prof. Dr., Dokuz Eylül Üniversitesi, Buca Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Doç. Dr., Dokuz Eylül Üniversitesi, Buca Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2018 - 2023

Öğretim Görevlisi, Dokuz Eylül Üniversitesi, Buca Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2014 - 2018

## Verdiği Dersler

Manevi Danışmanlık , Lisans, 2022 - 2023  
Travma Sonrası Psikolojik Danışma, Lisans, 2022 - 2023  
Grupla Psikolojik Danışma, Lisans, 2022 - 2023  
Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması 2, Lisans, 2022 - 2023  
Okullarda RPD Uygulamaları 2, Lisans, 2022 - 2023  
Psikolojik Danışmada Süpervizyon, Yüksek Lisans, 2022 - 2023  
Kriz Danışmanlığı, Doktora, 2022 - 2023  
Rehberlik, Lisans, 2015 - 2016, 2014 - 2015, 2013 - 2014  
Eğitim Psikolojisi, Lisans, 2015 - 2016, 2014 - 2015, 2013 - 2014

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The Association Between Autonomy Need Satisfaction and Perceived Romantic Relationship Quality: The Mediating Role of Openness**  
Öz Soysal F. S., Bakalım O., Taşdelen Karçkay A., Ogan S.  
EMERGING ADULTHOOD, cilt.12, sa.2, ss.187-200, 2024 (SSCI)
- II. **The effects of psychodrama on emotion regulation skills in emerging adults**  
Öz Soysal F. S.  
CURRENT PSYCHOLOGY, cilt.42, sa.6, ss.4469-4482, 2023 (SSCI)
- III. **Relationship between preference for solitude and life satisfaction: the mediating role of mindfulness**  
ÖZ SOYSAL F. S., BAKALIM O.  
BRITISH JOURNAL OF GUIDANCE & COUNSELLING, 2021 (SSCI)
- IV. **The Effect of Group Counseling Based on Psychodrama Approach on Peer Relationships of Female Adolescents**  
ÖZ SOYSAL F. S.  
EGITIM VE BILIM-EDUCATION AND SCIENCE, cilt.45, sa.203, ss.231-251, 2020 (SSCI)
- V. **Peer Relations and Peer Deviance as Predictors of Reactive and Proactive Aggression among High School Girls**  
UZ BAŞ A., ÖZ SOYSAL F. S.  
EDUCATIONAL SCIENCES-THEORY & PRACTICE, cilt.16, sa.1, ss.173-186, 2016 (SSCI)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Digital Life Balance Scale: Validity and Reliability in the Turkish Context**  
ÖZ SOYSAL F. S., Koşar E., Gürsesli M. C., Guazzini A., Duradoni M.  
Human Behavior and Emerging Technologies, ss.1-9, 2024 (ESCI)
- II. **Beliren Yetişkinlerde Psikolojik Esneklik: Nitel Bir Çalışma Örneği**  
Özdemir R., ÖZ SOYSAL F. S.  
Buca Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.58, ss.2663-2681, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **Travma ve Krize Müdahale Yaklaşımları: Kuramsal Bir Bakış**  
Ogan S., ÖZ SOYSAL F. S., AYSAN F.  
Batı Anadolu Eğitim Bilimleri Dergisi(BAEBD), cilt.14, sa.2, ss.1431-1457, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. **An Investigation of Married Individuals' Relationship Maintenance Strategies in Terms of Gender and Gender Roles Attitudes**  
Ogan S., ÖZ SOYSAL F. S.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHOLOGY AND EDUCATIONAL STUDIES, cilt.10, sa.3, ss.667-680, 2023 (Hakemli Dergi)
- V. **Effect of Hope-Focused Intervention Based on the Creative Art Approach on the University Students' Levels of Hope**

Öz Soysal F. S., Almelek İşman S., Şeker Ç., Soğukkuyu B.

International Journal of Progressive Education, cilt.19, sa.3, ss.82-100, 2023 (Hakemli Dergi)

- VI. **Feminist Ruh Sağlığı Çalışanlarının Feminist Kimlik Gelişimleri ve Feminist Terapi Yaklaşımına İlişkin Görüşleri**  
Aslıhan A., ÖZ SOYSAL F. S.  
Batı Anadolu Eğitim Bilimleri Dergisi(BAEBD), cilt.14, sa.2, ss.106-128, 2023 (Hakemli Dergi)
- VII. **Flört Kaygısı Ölçeği: Türkçeye Uyarlama, Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
ÖZ SOYSAL F. S., BAKALIM O., Ogan S.  
Turkish Studies - Social Sciences , cilt.18, sa.1, ss.287-301, 2023 (Hakemli Dergi)
- VIII. **The Healthy Selfishness and Pathological Altruism Scale: Adaptation into Turkish and Validity and Reliability Study**  
Öz Soysal F. S., Bakalım O.  
Anadolu Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.160-174, 2023 (Hakemli Dergi)
- IX. **Travma Tedavisinde Psikodramanın Kullanımı: Sistemik Gözden Geçirme**  
ÖZ SOYSAL F. S., Ogan S.  
Adnan Menderes Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.13, sa.2, ss.41-55, 2022 (Hakemli Dergi)
- X. **Okul Psikolojik Danışmanları için Kendine Yönelik Hak Savunuculuğu Ölçeği'nin Türkçe'ye Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
Uz Baş A., Öz Soysal F. S., Bakalım O.  
Ahi Evran Üniversitesi Kırşehir Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.23, sa.2, ss.1559-1587, 2022 (Hakemli Dergi)
- XI. **The Meaning of Life During the Covid-19 Pandemic: A Mixed Method Research**  
Ogan S., ÖZ SOYSAL F. S., UZ BAŞ A.  
Batı Anadolu Eğitim Bilimleri Dergisi(BAEBD), cilt.13, sa.1, ss.1-26, 2022 (Hakemli Dergi)
- XII. **Üniversite Öğrencilerinde İlişkileri Sürdürme Stratejilerinin Yordayıcıları Olarak Romantik İlişki Doyumu ve Romantik İlişkilerde Öz Yeterlik**  
Ogan S., ÖZ SOYSAL F. S.  
IBAD Sosyal Bilimler Dergisi, cilt.1, sa.12, ss.271-288, 2022 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Psikolojik Danışman Adaylarının Psikolojik Danışma Becerileri ve Özyeterliklerine İlişkin Görüşleri**  
Emül B., ÖZ SOYSAL F. S.  
Batı Anadolu Eğitim Bilimleri Dergisi(BAEBD), cilt.12, sa.2, ss.500-514, 2021 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Üniversite Öğrencilerinde Kişiler Arası Duygu Düzenlemenin Yordayıcıları Olarak Öz Denetim ve Temel Psikolojik İhtiyaç Doyumu**  
Ogan S., ÖZ SOYSAL F. S.  
Buca Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.51, ss.327-344, 2021 (Hakemli Dergi)
- XV. **Duygu Stilleri Anketi'nin Beliren Yetişkinlik Dönemindeki Bireylerde Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
ÖZ SOYSAL F. S., BAKALIM O.  
JOURNAL OF HIGHER EDUCATION AND SCIENCE (YUKSEKÖĞRETİM VE BİLİM DERGİSİ), cilt.11, sa.1, ss.49-55, 2021 (Hakemli Dergi)
- XVI. **ESARETİN BEDELİ FİLMİNİN POZİTİF PSİKOLOJİ BAKIŞ AÇISINDAN İNCELENMESİ**  
UZ BAŞ A., ÖZ SOYSAL F. S.  
PESA Uluslararası Sosyal Araştırmalar Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.1-13, 2021 (Hakemli Dergi)
- XVII. **Esaretin Bedeli Filminin Pozitif Psikolojisi Bakış Açısından İncelenmesi**  
UZ BAŞ A., ÖZ SOYSAL F. S.  
PESA Uluslararası Sosyal Araştırmalar Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.1-13, 2021 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **Travma Duyarlı Okullar: Tanımı, Amacı ve Kapsamı**  
ÖZ SOYSAL F. S.  
İnsan ve Toplum Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.9, sa.3, ss.2284-2304, 2020 (Hakemli Dergi)
- XIX. **Validity and Reliability Study of the Negative Maintenance Scale to the Turkish Young Adults**  
ÖZ SOYSAL F. S.  
International Journal of Human and Behavioral Science, cilt.6, sa.1, ss.32-41, 2020 (Hakemli Dergi)
- XX. **Üniversite Öğrencilerinin Evlilik Beklentisine Yönelik Nitel Bir Çalışma**

- ÖZ SOYSAL F. S., UZ BAŞ A., AYSAN F.  
İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.21, sa.1, ss.241-253, 2020 (Hakemli Dergi)
- XXI. **İLİŞKİLERİ SÜRDÜRME STRATEJİLERİ ÖLÇEĞİ GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**  
ÖZ SOYSAL F. S., UZ BAŞ A., AYSAN F.  
Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi, 2019 (Hakemli Dergi)
- XXII. **Romantik İlişkilerde Öz Yeterlik Ölçeği Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
ÖZ SOYSAL F. S., UZ BAŞ A., AYSAN F.  
İnsan ve Toplum Bilimleri Araştırması Dergisi, 2019 (Hakemli Dergi)
- XXIII. **Yaşam Boyu Kardeş İlişkileri Ölçeği nin Genç Yetişkinlerde Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
Öz Soysal F. S., Yurdabakan İ., Uz Baş A., Aysan F.  
Journal of Human Sciences, cilt.13, sa.3, ss.5351-5361, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXIV. **Okul Psikolojik Danışmanlarının Psikolojik Danışma Yaklaşımlarına İlişkin Görüşleri**  
Öz Soysal F. S., Uz Baş A., Aysan F.  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, cilt.6, sa.46, ss.53-69, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXV. **Evlilik Tutumu Ölçeği nin Türkçe ye Uyarlanması Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
ÖZ SOYSAL F. S., UZ BAŞ A., AYSAN F.  
Kastamonu Eğitim Dergisi, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXVI. **The study of the reliability and validity of Lifespan Sibling Relationship Scale in young adults Yaşam Boyu Kardeş İlişkileri Ölçeğinin genç yetişkinlerde geçerlik ve güvenirlik çalışması**  
Öz Soysal F. S., Yurdabakan İ., Uz Baş A., Aysan F.  
Journal of Human Sciences, cilt.13, sa.3, ss.5351, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXVII. **Evlilik Beklentisi Ölçeği Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
Öz Soysal F. S., Uz Baş A., Aysan F.  
Mersin Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.12, sa.1, ss.119-128, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXVIII. **Üniversite Öğrencilerinde Problemlı İnternet Kullanımının Psikolojik İyi oluş ve Sosyal Destek ile İlişkisi**  
Uz Baş A., Öz Soysal F. S., Aysan F.  
İnsan ve Toplum Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.5, sa.4, ss.1035-1046, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXIX. **EVLİLİK TUTUMU ÖLÇEĞİNİN TÜRKÇE YE UYARLANMASI GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**  
Öz Soysal F. S., Uz Baş A., Aysan F.  
Gazi Üniversitesi Kastamonu Eğitim Dergisi, cilt.24, sa.4, ss.1951-1964, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXX. **A Study on Sibling Relationships Life Satisfaction and Loneliness Level of Adolescents**  
Öz Soysal F. S.  
JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, cilt.4, sa.4, ss.58-67, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXXI. **A study of domestic migrant families in Izmir in relation to ecological systems theory İzmir iline iç yoluyla gelen ailelerin ekolojik sistem yaklaşımı açısından incelenmesi**  
Öz F. S., Bakalim O., Baş A., Aysan F.  
Elementary Education Online, cilt.14, sa.1, ss.295-310, 2015 (Scopus)
- XXXII. **An adaptation validity and reliability of the lifespan sibling relationship scale to the Turkish adolescents**  
ÖZ F. S.  
Educational Research and Reviews, cilt.10, sa.2, ss.203-209, 2015 (Hakemli Dergi)
- XXXIII. **Turkish adaptation validity and reliability of the PeerAggression Coping Self Efficacy Scale PA CSES**  
BAKALIM O., ÖZ F. S.  
International Journal of Human Sciences, cilt.11, sa.2, ss.827-841, 2014 (Hakemli Dergi)
- XXXIV. **Gerçeklik Terapisi Özellikler Temel Kavramlar Tedavi Uygulama ve Değerlendirme**  
Akpınar O., Öz F. S.  
Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi (elektronik), cilt.12, sa.43, ss.1-22, 2013 (Hakemli Dergi)
- XXXV. **İlköğretim ve Ortaöğretim Okullarında Reaktif ve Proaktif Saldırganlık Okul Psikolojik Danışmanlarının Görüş ve Yaklaşımları**  
Uz Baş A., Öz Soysal F. S., Kabasakal H. Z.

- Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.12, sa.23, ss.354-370, 2012 (Hakemli Dergi)
- XXXVI. **İzmir il merkezine bağlı Rehberlik ve Araştırma Merkezlerinin 2005-2010 yılları çalışmalarının değerlendirilmesi**  
ÖZ F. S.  
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, cilt.9, sa.1, ss.174-186, 2012 (Hakemli Dergi)
- XXXVII. **Öfke Yönetimi Eğitiminin Okul Psikolojik Danışmanlarının Öfkeyle Başa Çıkma ve Güvenlik Becerilerine Etkisi**  
Öz F. S., Aysan F.  
MEHMET AKIF ERSOY UNIVERSITY JOURNAL OF SOCIAL SCIENCES INSTITUTE, cilt.4, sa.6, ss.52-69, 2012 (Hakemli Dergi)
- XXXVIII. **Öfke Yönetimi Eğitiminin Ergenlerde Öfke ile Başa Çıkma ve İletişim Becerilerine Etkisi**  
Öz F. S., Aysan F.  
INTERNATIONAL ONLINE JOURNAL OF EDUCATIONAL SCIENCES, cilt.3, sa.1, ss.343-369, 2011 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Bölüm 5- Harry Stack Sullivan-Kişilerarası İlişkiler Kuramı**  
ÖZ SOYSAL F. S.  
Geçmişten Günümüze Kişilik Kuramları, Burhan Çapri, Editör, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, ss.141-164, 2020
- II. **Adlerci ya da Psikodinamik Yaklaşımlara Dayalı Teknikler**  
TAŞDELEN KARÇKAY A., ÖZ SOYSAL F. S., UYGUR S. S., AYSAN F., DUY B., TÜRKDOĞAN T., BAKALIM O.  
Psikolojik Danışmanların Bilmesi Gereken 40 Teknik, Aslı Uz BAŞ, Editör, Pegem Akademi, Ankara, ss.27-57, 2019
- III. **Gestalt ve Psikodrama İlkelerine Dayalı Teknikler**  
TAŞDELEN KARÇKAY A., UZ BAŞ A., ÖZ SOYSAL F. S., AYSAN F., UYGUR S. S., BAKALIM O., DUY B., TÜRKDOĞAN T.  
Psikolojik Danışmanların Bilmesi Gereken 40 Teknik, Aslı UZ BAŞ, Editör, Pegem Akademi, Ankara, ss.57-73, 2019
- IV. **Grup Lideri**  
UZ BAŞ A., ÖZ SOYSAL F. S., TOPKAYA N., CENKSEVEN ÖNDER F., KORUKLU N., Türkoğlu E.  
Psikolojik Danışmada Gruplar Süreç ve Uygulama, Ferda Aysan, Seher Balcı Çelik, Aslı Uz Baş, Editör, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, ss.27-69, 2016
- V. **6,7,8,9**  
UZ BAŞ A., ÖZ SOYSAL F. S.  
Problem Çözme Terapisi, Aslı Uz Baş, Editör, Pegem Akademi, Ankara, ss.135-205, 2016

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Çocuk ve Ergenlerde Travma Tedavisinde Sanat Terapisinin Kullanımı**  
Ogan S., ÖZ SOYSAL F. S.  
3. ULUSLARARASI BİLİM, EĞİTİM, SANAT ve TEKNOLOJİ SEMPOZYUMU, İzmir, Türkiye, 25 Eylül 2022, ss.89
- II. **COVID-19 PANDEMİ SÜRECİNDE YAŞAMIN ANLAMI**  
ÖZ SOYSAL F. S., UZ BAŞ A., Ogan S.  
İNSAC, Türkiye, 21 Ekim 2021
- III. **İlişkilerde Farkındalık Ölçeği Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
ÖZ SOYSAL F. S., BAKALIM O., UZ BAŞ A., AYSAN F.  
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Samsun, Türkiye, 25 - 27 Ekim 2018
- IV. **Üniversite Öğrencilerinin Evlilik Beklentisine Yönelik Nitel Bir Çalışma**  
ÖZ SOYSAL F. S., UZ BAŞ A., AYSAN F.  
Üniversite Öğrencilerinin Evlilik Beklentisine Yönelik Nitel Bir Çalışma, Samsun, Türkiye, 25 - 27 Ekim 2018
- V. **İlişkileri Sürdürme Stratejileri Ölçeği Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
ÖZ SOYSAL F. S., UZ BAŞ A., AYSAN F.

Ulead 2018, Manisa, Türkiye, 9 - 11 Mayıs 2018

**VI. Romantik İlişkilerde Özyeterlik Ölçeği Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**

ÖZ SOYSAL F. S., UZ BAŞ A., AYSAN F.

Ulead 2018, Manisa, Türkiye, 9 - 11 Mayıs 2018

**VII. Yaşam Boyu Kardeş İlişkileri Ölçeği nin Yetişkinlerde Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**

Öz F. S., Uz Baş A., Yurdabakan İ., Aysan F.

XIII. Ulusal psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Mersin, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2015

**VIII. Üniversite Öğrencilerinin Problemlerini İnternet Kullanımının Psikolojik İyi Oluş ve Sosyal Destek ile İlişkisi**

UZ BAŞ A., ÖZ F. S., AYSAN F.

7. Uluslararası Eğitim Denetimi Kongresi, İzmir, Türkiye, 20 - 22 Mayıs 2015, ss.51-52

**IX. Ergenlerde Profesyonel Psikolojik Yardım Arama İle Öznel İyi Oluş Arasındaki İlişki**

ÖZ F. S., SAVİ ÇAKAR F.

12.PDR Kongresi, İstanbul, Türkiye, 8 - 11 Eylül 2013

**X. Okul Psikolojik Danışmanlarının Öğrenci Sorunlarına İlişkin Görüşleri Ve Uyguladıkları Psikolojik Danışma Yaklaşımları**

ÖZ F. S., UZ BAŞ A., AYSAN F.

12.Ulusal PDR Kongresi, İstanbul, Türkiye, 8 - 11 Eylül 2013

**XI. İlköğretim ve Orta Öğretim Okullarında Reaktif ve Proaktif Saldırganlık Okul Psikolojik Danışmanlarının Görüş ve Yaklaşımları**

UZ BAŞ A., ÖZ F. S., KABASAKAL H. Z.

11. Ulusal PDR Kongresi, İzmir, Türkiye, 3 - 05 Ekim 2011, ss.168-169

## **Metrikler**

Yayın: 59

H-İndeks (WoS): 9